**Manual de la Liga 2025**

***Liga de Fútbol Masters del Condado de Berkshire***

**Declaración de Misión**

Somos una comunidad de jugadores y aficionados al fútbol. A través de la competencia, el espíritu deportivo y la buena voluntad general, jugamos para experimentar la alegría del juego bonito, la diversidad que atrae y la camaradería que genera en todo el Condado de Berkshire.

**Requisitos de Edad**

Los jugadores masculinos deben tener 40 años o más. Las mujeres deben tener 25 años o más, salvo que se haga una excepción mediante votación del Comité. Cuando se permite una excepción, los jugadores menores deben ser nombrados por la directiva del equipo antes del inicio de la temporada.

La fecha de elegibilidad para los nuevos jugadores es el 1 de agosto. Un jugador masculino que cumpla 40 años antes o en esa fecha podrá jugar toda la temporada. Lo mismo aplica para las jugadoras que cumplan 25 años.

Al inicio de cada nueva temporada, el equipo que terminó en último lugar la temporada anterior podrá incorporar un jugador de 38 y uno de 39 años. El penúltimo podrá agregar uno de 39. Estos jugadores también deben ser registrados antes del inicio de la temporada.

**Temporada Regular y Torneo**

La temporada suele extenderse desde la última semana de mayo o principios de junio hasta finales de julio o principios de agosto. Las dos últimas semanas son un torneo de eliminación directa, salvo cancelación por causas inevitables (como Covid). Hay un ganador de la temporada regular y un ganador del torneo.

* Los partidos constan de dos tiempos de 40 minutos. Si se llega al medio tiempo, el partido se considera oficial.
* Un equipo que se retire pierde 1-0 y debe avisar al Asignador lo antes posible para que notifique a los árbitros.

**Desempates en la Clasificación Final:**

1. Diferencia de goles
2. Enfrentamientos directos
3. Diferencia de goles en enfrentamientos directos
4. Sorteo (moneda)

**Torneo:**

* Los dos primeros clasificados avanzan directamente a semifinales.
* Los equipos con menor clasificación juegan una ronda inicial.
* En caso de empate: dos tiempos extra de 10 minutos a gol de oro; luego penales.

**Sustituciones**

Se permiten sustituciones en:

* Saques de puerta de cualquier equipo
* Goles
* Amonestaciones
* Saques de esquina y saques de banda del propio equipo
* Lesiones (ambos equipos pueden sustituir)

**Tarjetas y Sanciones Individuales**

* **Roja:** expulsión directa, equipo juega con uno menos, jugador pierde el siguiente partido. Puede ser requerido a abandonar el campo.
* **Amarilla:** debe salir al menos cinco minutos.
* **Acumulación:**
  + 2 amarillas en un partido = roja
  + 3 amarillas en partidos distintos = suspensión de un juego
  + Cada amarilla adicional = una suspensión más
  + 2 rojas en una temporada = suspensión del resto de la temporada (apelable)

**Sanciones por Equipo (Acumulación de Tarjetas)**

| **Tipo de Tarjeta** | **Puntos** |
| --- | --- |
| Amarilla | 1 |
| Roja por dos amarillas | 2 |
| Roja directa | 3 |

a. A partir de 7 puntos, se restará un punto en la clasificación por cada punto adicional.  
b. Con 10 puntos o más, el equipo queda fuera del torneo.  
c. Se reinicia el conteo al inicio del torneo.  
d. Durante el torneo, si un equipo acumula más de 6 puntos antes de la final, queda descalificado. Su oponente avanza.

**Premio al Juego Limpio:**  
El equipo con menos puntos al final recibe un reconocimiento.

**Bonificación por Juego Limpio**

Un equipo con 2 puntos o menos en total (temporada + torneo) podrá agregar un jugador masculino de 39 años en la siguiente temporada, adicional a los jugadores menores permitidos.

**Espíritu Deportivo**

Todos los jugadores deben reunirse en el centro del campo antes del partido para saludarse y recordar el espíritu deportivo: jugamos por diversión y debemos regresar al trabajo sin lesiones. El lenguaje grosero y gestos inapropiados están fuertemente desaconsejados. Se espera un entorno inclusivo, respetuoso y libre de discriminación de cualquier tipo. Los árbitros pueden sancionar conductas antideportivas.

**Árbitros**

* Deben sancionar contactos agresivos y actitudes irrespetuosas.
* Solo el capitán puede hablar con el árbitro.
* Se pueden emitir tarjetas a discreción del árbitro.
* Los nombres de los sancionados serán reportados al Comisionado.

**Juego Físico y Entradas**

* Prohibidas las barridas (slide tackles).
* Cada barrida se sanciona como falta, aunque sea leve.
* Los porteros pueden deslizarse con los tacos hacia abajo.
* Evitar choques, golpes o patadas peligrosas.
* En caso de agresión: hablar con el jugador, entrenador, o presentar queja al Comisionado.

**Protocolo de Conmoción Cerebral**

El árbitro debe detener el partido si un jugador:

* Recibe un golpe significativo en la cabeza o cuerpo
* Muestra síntomas de conmoción
* Es sospechoso de haber sufrido conmoción

El jugador debe salir y recibir atención médica.

**Suspensión o Terminación del Partido**

Si un árbitro suspende el partido por conducta inapropiada, el Comité puede imponer sanciones individuales o colectivas, incluso pérdida del partido y ajuste de puntos.

**Consumo de Alcohol**

Se sugiere compartir una cerveza con el equipo contrario tras el partido. Respetar si hay jugadores que no consumen alcohol. En propiedades escolares o privadas, seguir las reglas del anfitrión.

**Comunicación con los Jugadores**

Cada entrenador debe enviar este manual a todos los jugadores antes del inicio de cada temporada, especialmente a los nuevos.

**Liderazgo y Gestión de la Liga**

La liga está dirigida por un Comité de Gestión, compuesto por un Comisionado y los entrenadores de cada equipo (entre 1 y 3 por equipo). El Comisionado es elegido por votación entre los entrenadores.

**Proceso de Apelación**

Las apelaciones se realizan a través del entrenador del equipo ante el Comité. Cuestiones sensibles pueden ser dirigidas directamente al Comisionado como último recurso.

**Comité de Gestión de la Liga 2025**

**Comisionado:**  
Laurie Lane-Zucker  
📞 413-822-2483  
📧 [laurie.lanezucker@gmail.com](mailto:laurie.lanezucker@gmail.com)

**Entrenadores por Equipo:**

**Lee:**

* Pablo Orellana

**Lenox:**

* Brendan Heck
* Chris Kapiloff
* Tim O’Connor

**Pittsfield Green:**

* Jeff Lynch
* Nick Marshall
* Robert Salinovici

**Pittsfield Sideline:**

* Tim Smith
* John McCarthy

**South County:**

* Tom Haskins-Vaughan
* Simon Shaw

**Williamstown:**

* Peter Harrison